

OUR RIGHTS ACTION IN SICHERE ORTE

Skatepark
 Öffnungszeiten:
 Montag bis Sonntag immer Geöffnet
 Neben dem Zuhause in Buch

Pankeplatz
 Sport und begehungszentrum
 Öffnungszeiten:
 Montag bis Sonntag immer Geöffnet
 Walter-Friedrich-Straße 18, 13125 Berlin

Karower Reich
 Naturschutz gebiet
 Öffnungszeiten:
 Montag bis Sonntag immer Geöffnet
 Bucher Str. 13125 Berlin

Der Würfel
 Kinderclub
 Öffnungszeiten:
 Montag bis Mittwoch 13:30 - 18:30 Uhr
 in den Ferien ab 12 Uhr
 Wolfgang-Heinz-Straße 45, 13125 Berlin

Der Alte
 Jugendfreizeiteinrichtung
 Öffnungszeiten:
 Montag, Freitag und Samstag 14-21 Uhr
 Dienstag und Donnerstag 16-21 Uhr
 Mittwoch 15-21 Uhr
 Wiltbergstraße 27
 13125 Berlin
 Wiltbergstraße 27
 13125 Berlin

Moorwiese
 Öffnungszeiten:
 Mittwoch bis Freitag 13:30-17:30 Uhr
 Samstag 13:30-18:00 Uhr
 Sonntag bis Dienstag Geschlossen
 Wiltbergstraße 29B, 13125 Berlin

Zu Hause in Buch
 Wolfgang-Heinz-Str. 45a
 13125 Berlin

ALIA
 Mädchzentrum
 Öffnungszeiten:
 Dienstag 14 - 20 Uhr
 Mittwoch bis Freitag 15-21 Uhr
 Samstag 11-17 Uhr
 In den ferien
 Dienstag bis Freitag 13-19 Uhr
 Samstag 11-17 Uhr
 Wrangelstraße 84A, 10997 Berlin

Drachen und Skate-platz
 Tempelhofer Feltücke
 Öffnungszeiten:
 Montag bis Sonntag 06-22:30
 Tempelhofer Damm, 12101 Berlin

Freibad Neukölln
 Öffnungszeiten:
 Im Sommer
 Montag bis Sonntag von 08 - 20 Uhr
 Columbiadamm 160, 10965 Berlin

Zu Hause in Neukölln
 Kiefholzstraße 71,
 12057 Berlin

Volkspark Potsdam

Treptower Park
 Weltspielplatz,
 Schwanen See und
 Schatzsuche
 Öffnungszeiten:
 Montag bis Sonntag immer Geöffnet
 Alt-Treptow, 12435 Berlin



Brauchst Du Hilfe?

Psychosoziale Nothilfenummern in Berlin

Kostenlos & auf Wunsch anonym
für Kinder, Jugendliche & Erwachsene

Fachlich qualifizierte & professionelle Beratung & Unterstützung in Krisen & Notlagen durch gemeinnützige und städtische Organisationen.

KRISENBERATUNG

Berliner Krisendienst

Krisenberatung und Krisenintervention, telefonisch oder persönlich ohne Voranmeldung - mehrsprachig - in dringenden Fällen Hausbesuch, Arzt/Ärztin in Rufbereitschaft. Alle Standorte täglich 16 - 24.00 Uhr geöffnet. Erreichbarkeit rund-um-die-Uhr durch überregionale Bereitschaft. Montag - Freitag 8 - 16.00 Uhr nur telefonische Information und Weitervermittlung.

Die neun Standorte im Überblick:

Mitte, Friedrichshain-Kreuzberg	390 63-10
Charlottenburg-Wilmersdorf	390 63-20
Spandau	390 63-30
Pankow	390 63-40
Reinickendorf	390 63-50
Steglitz-Zehlendorf, Tempelhof-Schöneberg	390 63-60
Lichtenberg, Marzahn-Hellersdorf	390 63-70
Treptow-Köpenick	390 63-80
Neukölln	390 63-90

www.berliner-krisendienst.de

Sozialpsychiatrische Dienste der Berliner Bezirksämter

Beratung - Hilfevermittlung - Krisenintervention - gegebenenfalls auch aufsuchend, d.h. bei Hausbesuchen oder im sozialen Umfeld
Montag bis Freitag 8 - 16.00 Uhr **115**
(Die Vermittlung erfolgt zu dem dienst in dem jeweils zuständigen Bezirk)

www.berlin.de/lb/psychiatrie/krisenhilfe

Kinder- und jugendpsychiatrische Dienste der Berliner Bezirksämter

Beratung - Hilfevermittlung - Krisensituationen ärztliche, psychologische und sozialpädagogische Untersuchung.
Montag bis Donnerstag 9 - 15.00 Uhr Freitag: 9 - 13.00 Uhr
115
(Die Vermittlung erfolgt zu dem dienst in dem jeweils zuständigen Bezirk)

SEELSORGE

TelefonSeelsorge

24-Stunden-Notruf für die Seele
Anonym. Kompetent. Bei psychosozialen Krisen und Suizidgefahr

0800-111 0 222

0800-111 0 111

www.ktsbb.de

Telefon Doweria

Russischsprachige TelefonSeelsorge
24-Stunden-Dienst
Anonym und Kompetent

440 308 454

Chat Doweria
Dienstag und Donnerstag 20 - 22.00 Uhr

www.doweria-chat.de

Muslimisches Seelsorge Telefon

24-Stunden-Notruf
Anonym und vertraulich

443 509 821

Ein Notruf für die Seele -
Ein Gespräch kann Welten öffnen

www.mutes.de

SPEZIFISCHE BERATUNG

Neuhland

Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern bei psychischen Krisen, Suizidgefährdung
Montag bis Freitag 9 - 18.00 Uhr

87 30 111

www.neuhland.de

Lara

Krisen und Beratungszentrum für vergewaltigte und sexuell belästigte Frauen
Montag bis Freitag 9 - 18.00 Uhr

216 88 88

www.lara-berlin.de

BIG Hotline

Bei häuslicher Gewalt -
Hilfe für Frauen und ihre Kinder
Jeden Tag von 9 - 24.00 Uhr

611 03 00

www.big-hotline.de

Kinder- u. Jugendtelefon

Wenn Du allein nicht mehr weiter weißt.
Rat und Hilfe - anonym und vertraulich.
Montag - Samstag: 14 - 20.00 Uhr

0800-111 0 333

www.nummergegenkummer.de

Elterntelefon

Wenn Eltern mehr Fragen
als Antworten haben.
Wir unterstützen Sie bei Fragen der Erziehung
Ihrer Kinder.

Mo - Fr 9 - 11.00, Di und Do 17 - 19.00 Uhr

0800-111 0 550

www.nummergegenkummer.de

Kindernotdienst

Hilfe für Kinder und Eltern

61 00 61

www.kindernotdienst.de

Jugendnotdienst

Hilfe für Jugendliche und Eltern

61 00 62

www.jugendnotdienst-berlin.de

Mädchennotdienst

Hilfe für Mädchen und junge Frauen

61 00 63

www.Maedchennotdienst-berlin.de

Hotline Kinderschutz

Wenn Sie sich um ein Kind Sorgen
machen, rufen Sie uns bitte an.

61 00 66

www.hotline-kinderschutz.de

Rund um die Uhr erreichbar!